



Tacos šalát so steakom

Recepty



Hlavné chody



Grilovanie



0 min



0



2.9

998



Budete potrebovať

Paradajky	3 ks
Obľúbený šalát	250 gr.
Syrové nachos	3 hrste
Cheddar	200 gr.
Čierne olivy	2 hrste
Konzerva kukurice	1 ks
Konzerva červenej fazule	1 ks

Hovädzie steaky 2 ks

Steak 7 korení Vitana 1 ks

Olivový olej

Príprava receptu

Hovädzí steak vyberieme z chladničky cca 30 minút pred grilovaním. Potrieme olivovým olejom a votrieme Vitana korení Steak 7 korení. Pripravíme si šalát. Zmiešame šalátové listy. Pridáme jemne podrvené nachos, nastrúhaný cheddar, olivy, kukuricu a fazuľu. Polejeme olivovým olejom, osolíme a premiešame.

Steak ogrilujeme na rozpálenom grile z každej strany cca 2 – 3 minúty v závislosti od hrúbky a požadovanej prepečenosti. Môžeme nakrájať na menšie kúsky a pridáme k šalátu.

Podávame s olivovým olejom alebo jogurtom ochuteným chilli.



Steak 7 korení