Tacos šalát so steakom

Recepty

Hlavné chody

Grilovanie

0 min

0



2.9

999

Budete potrebovať

Paradajky	3 ks
Obľúbený šalát	250 gr.
Syrové nachos	3 hrste
Cheddar	200 gr.
Čierne olivy	2 hrste
Konzerva kukurice	1 ks
Konzerva červenej fazule	1 ks

Hovädzie steaky	2 ks
Steak 7 korení Vitana	1 ks
Olivový olej	

Príprava receptu

Hovädzí steak vyberieme z chladničky cca 30 minút pred grilovaním. Potrieme olivovým olejom a votrieme Vitana korenie Steak 7 korení.
Pripravíme si šalát. Zmiešame šalátové listy. Pridáme jemne podrvené nachos, nastrúhaný cheddar, olivy, kukuricu a fazuľu. Polejeme olivovým olejom, osolíme a premiešame.
Steak ogrilujeme na rozpálenom grile z každej strany cca 2 – 3 minúty v závislosti od hrúbky a požadovanej prepečenosti. Môžeme nakrájať na menšie kúsky a pridáme k šalátu.
Podávame s olivovým olejom alebo jogurtom ochutenným chilli.



Steak 7 korení